



Arte del Processo
E DEMOCRAZIA PROFONDA

13 - 15
novembre
2020

SEMINARIO APERTO

zoom

ALTI E BASSI EMOTIVI: Processando dipendenze e depressione

Con Ana Rhodes Castro

IL SEMINARIO, IN ITALIANO E INGLESE, È
RISERVATO AI SOCI DI ARTE DEL PROCESSO E
PROSEGUE NEI DUE GIORNI SUCCESSIVI PER I SOLI
ISCRITTI DELLA SCUOLA

IL CONTESTO

*Da cosa siamo veramente dipendenti?
È la sostanza stessa o stiamo cercando
qualcos'altro? E in tal caso, come
possiamo intraprendere un viaggio che
ci
aiuti a comprendere alcuni dei desideri
più profondi e a lavorare con essi in
modo creativo?*

Jung ha affermato che "le dipendenze
esplorate in modo conciso sono
diventate un viaggio di comprensione".
Esploreremo anche come le dipendenze
conservino informazioni non solo su di
noi, ma anche sulla famiglia, l'ambiente
di lavoro, oltre che essere una
questione sociale e politica.

IL TEMA



È possibile considerare la depressione come l'equivalente psicologico del raffreddore. Ognuno ne ha sperimentato un certo grado ad un certo punto della propria vita. Durante questo seminario esploreremo i processi alla base di diversi tipi di depressione. Considereremo la depressione come una chiamata verso l'integrità e come un viaggio alla scoperta.

Mentre svolgiamo ed esploriamo quale tipo di proprietà depressiva è ci accompagna nella nostra vita, saremo in grado di **scoprire nuovi poteri interni che ci daranno un maggiore senso di libertà nei modi in cui ci relazioniamo con il mondo.**

IL DOCENTE



Ana Rhodes Castro è una consulente organizzativa, formatrice, executive coach e Psicoterapeuta transpersonale.

Negli ultimi 10 anni ha lavorato come trainer e coach in diversi contesti che vanno dall'Eco-villaggio di Findhorn in Scozia, Regno Unito, Stati Uniti, Italia alle Università in America Latina.

Ha insegnato una varietà di argomenti quali la facilitazione dei conflitti, della leadership e capacità di comunicazione.

Il format di seminario **aperto a tutti nei primi giorni** consente agli interessati di conoscere più da vicino la metodologia del **ProcessWork sviluppata da Arnold e Amy Mindell**: un metodo interdisciplinare che arricchisce l'approccio terapeutico tradizionale con la dimensione sovraindividuale e sistemica, esplorando **le componenti sociali, culturali e politiche che emergono nei gruppi e nelle interazioni**.

L'obiettivo principale di questo seminario è comprendere il quadro teorico alla base del Process Work, condurre pratiche individuali e di gruppo che consentano l'esperienza in prima persona e apprendere **i modi in cui il Process Work può essere applicato al campo delle dipendenze, della depressione e in generale delle esperienze di stati estremi**.

Un seminario di Process Work e formazione per tutti coloro che si sentono toccati da questo tema, inclusi operatori olistici e di discipline bionaturali, assistenti sociali, consulenti, psicologi, facilitatori, coach, operatori di gruppi e di comunità, chiunque desideri arricchire e approfondire il proprio percorso di crescita personale e professionale nella relazione di aiuto.

OBIETTIVI



zoom

Incontriamoci su Zoom!

LOGISTICA



DATE E ORARI

13 - 15 NOVEMBRE 2020

OPEN SEMINAR

Venerdì 13 dalle 15 alle 19

Sabato 14 dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 18

Domenica 15 dalle 9.30 alle 13.30

L'open seminar è riservato ai soci dell'Associazione Arte del Processo.

Tutti gli esterni possono comunque iscriversi, previo versamento della quota associativa annuale di 10€ e della quota di iscrizione.

TRAINING DAYS RISERVATI AGLI STUDENTI

Lunedì 16 novembre

Martedì 17 novembre



Seminario in ITALIANO e INGLESE.

I posti sono limitati. Iscriviti al più presto per garantirti la partecipazione!

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Seminario aperto - 160 euro
Tesserà Soci 2020 - 10 euro

PROMO PRIMI 3!

E' previsto un libro in regalo per i **primi 3 iscritti.**

Il libro sarà a scelta del partecipante su una rosa di titoli selezionati dalla scuola e sarà recapitato al domicilio indicato in fase di completamento dell'iscrizione.

PROMO BRING A FRIEND

La condivisione è parte integrante del ProcessWork.

Portaci un amico e riceverai un libro in omaggio o, a scelta, un buono di 20 euro per la partecipazione tua o di un tuo conoscente a un successivo seminario della scuola.



**FED
PRO**

LA PROFESSIONE IN
PROCESSWORK È
DISCIPLINATA AI SENSI
DELLA LEGGE 4/2013

INFO E COSTI



MODALITÀ DI REGISTRAZIONE



BONIFICO BANCARIO

Effettua un bonifico bancario di 170 euro (o 160 euro se sei già iscritto all'anno associativo) intestato a:

Associazione Arte del Processo
Via XXV Aprile 10, Castelfiorentino (FI)
IBAN : IT08C0501802800000012398665
SWIFT/BIC: CCRTIT2T84A

Causale: iscrizione seminario aperto, NOVEMBRE 2020 +
Nome e Cognome

Invia la copia del pagamento e i tuoi dati anagrafici e di
contatto (nome, cognome, email, tel) a :
info@processworkitalia.com

PAYPAL O CARTA DI CREDITO

Prenota il tuo posto tramite [Eventbrite](#), la nostra pagina [Facebook](#) o il nostro [sito internet](#) (una piccola commissione sarà aggiunta alla transazione).

Tutti i partecipanti riceveranno un messaggio di conferma di avvenuta registrazione e il link per zoom.

NB: i primi tre iscritti e coloro che porteranno un amico riceveranno una comunicazione per email con l'agevolazione o omaggio previsto.

Per maggiori info sul workshop o sulla scuola, puoi contattare Samuel Capecci al numero 3471821047.



Arte del Processo
E DEMOCRAZIA PROFONDA

www.processworkitalia.com